

¡APRENDAMOS JUNTOS LOS HORARIOS DE COMIDA!



DESAYUNO

COMO EL DESAYUNO NO HAY NINGUNO, ¡ES LA COMIDA NÚMERO UNO!

ALMUERZO

EL ALMUERZO AL MEDIODÍA, ¡PARA RECARGAR ENERGÍA!



ONCE

LA ONCE A MEDIA TARDE, ¡PARA QUE NO PASES HAMBRE!



CENA

LA CENA ES LO ÚLTIMO DEL DÍA, ¡PERO NO OLVIDES LOS HORARIOS GUÍAS!

